PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL**
3. FECHA:	2019-10-31	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	58
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Comprender diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Interpretar coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconocer la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Construir sus posibilidades de Expresión empática con los compañeros de grupo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ejecutar los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecutar adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Aplicar a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercitar habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : reforzar los OCHOS, ZIGZAG.			
SUBTEMAS : reforzar el balanceo con ejercicios mas complejos como talon, punta			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: OBSTACULO Y ZIGZAG HUMANO 4. MOTRIZ: ZIGZAG HUMANO MANTENIENDOSE QUIETOS EN 1 PIE 5. MOVILDAD ARTICULAR	humano, platillos.	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6.REPASO Y REFUERZOS TECNICAS ENSEÑADAS: GLOBOS Y FRENADO 7. POR PAREJAS EMPUJE DE DESLIZAMIENTO HACIA ATRÁS 8. DESCANSO 9. CORRECCION DE ERRORES 10. EMPUJE DE DESLIZAMIENTO HACIA ATRÁS CON GLOBOS	humano, platillos.	85 minutos.
FASE FINAL : (CIERRE)	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	humano.	20 minutos

OBSERVACIONES
sujeto a cambios por material, clima o transporte.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-31	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 58	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013629987	EILEEN ISABELLA PRIETO	No asistio
1034663552	ANGIE KATHERINE ROMERO	Asistio
1140916327	JUANITA NAVA	Asistio
1011096721	JULIETH ALEJANDRA ROA	Asistio
1021675626	CAMERON EVELYN GARZON	Asistio
1033706186	MARIA CAMILA ESTUPIÑAN	Asistio
1027151853	SHEILA ALEJANDRA FUENTES	Asistio
1013603099	KATHERINN PARRA	Asistio
1010963283	LINA MARIA ALVAREZ	Asistio
1034660135	LUNA VALENTINA TORRES	Asistio
1023372269	MARIA CATALINA PARRAGA	Asistio
1016714608	NICOL GABRIELA PARRA	Asistio
1034286091	SARAH ESPERANZA GAONA	Asistio
1034780158	FIORELLA ANAHY CARREÑO	Asistio
1013601559	RILLEL ARIANA MOSQUERA	Asistio
1034658938	LAURA VIVIANA ROMERO	Asistio
1027401132	SARAH FRANCCESCA QUEVEDO	Asistio
1012916099	LAURA JIMENA GONZALEZ	Asistio
1014663280	SARA MICHELLE SABOGAL	Asistio
1016834117	ANGIE LISETH GOMEZ	Asistio
1030539827	MELANY ALEXANDRA LEAL	Asistio
1027525806	GISELL TATIANA MORENO	Asistio
1013588308	LUISA FERNANDA CARDONA	Asistio
1031127198	DANIELA SALAS	Asistio
1011086480	EMILY SOPHIA SALINAS	Asistio
1027523077	LAURA JASBLEIDI FANDIÑO	Asistio
1066729635	VALENTINA CALDERON	Asistio
1108150533	XIOMARA BAUTISTA	No asistio
1022933564	LAURA DAYANA RODRIGUEZ	Asistio
1034297485	BRENDA JULIETH BENAVIDES	Asistio
1000150202	LINA MARCELA BLANCO	Asistio